

Versión imprimible del tema: [SALUD / ALIMENTACIÓN \(Incluyendo restauración\)](#)

URL: <http://forofolgoso.mforos.com/13812/4967627-salud-alimentacion-incluyendo-restauracion/>

De la comunidad de foros: [ForoFolgoso \(El foro de Folgoso de la Ribera \)](#)

URL: <http://forofolgoso.mforos.com>

Autor: TVM, 08/Mar/2006, 01:28:

Un tema para darnos consejos o incluso para contar nuestras penas al respecto de la salud.

No creo que haya nada de malo en hablar sobre cosas como el cáncer (Lo temible es la enfermedad en sí, no el hablar de ella), pero ya el tema "¿Están aumentando los casos de cáncer? Causas" parece que no gustó... así que si queréis enfocamos el tema más alegremente, pero la salud es lo más importante y creo que puede ser un tema interesante.

EDITO: Amplío el tema, para darle más juego, a ALIMENTACIÓN, íntimamente relacionada con la salud, dándole además una dimensión al tema de la alimentación, con lo de RESTAURACIÓN, en cuanto a que podamos comentar el tipo de restaurantes y demás que nos gustan... eso sí, procurando no dejar mal a alguno sobre todo si es de nuestra zona; no juguemos con los puestos de trabajo de la gente.

Autor: TVM, 08/Mar/2006, 01:41:

Bueno, es verdad de todas formas que algunas cosas que se leen sobre enfermedades graves parece que bajan el ánimo... ¡Démonos al menos consejos o contemos curiosidades!

¿Sabéis por ejemplo que bebidas tipo Red Bull están prohibidas en algunos países, como Francia, porque se asocian a un mayor riesgo de, por ejemplo, ataque al corazón?

¿Sabéis que algunos edulcorantes artificiales se relacionan con algunos casos de cáncer? ¡Viva el azúcar! Exceptuando a los diabéticos y poco más, no entiendo a quien se toma sacarina en vez de azúcar, cuando las calorías de un sobre de azúcar se queman en 10."

Me sé de alguna persona que estuvo a punto de ir al médico pensando en infección de orina porque le olía muy mal ésta... y lo que pasaba era simplemente que comía habitualmente espárragos ¿Os habréis dado cuenta de lo mal que huele la orina después de comerlos, no?

Autor: TVM, 28/Mar/2006, 02:42:

Hay debate ahora sobre si merece la pena irse por ejemplo a Houston para tratarse de cáncer, en lugar de quedarse aquí en España ¿Qué opináis? Bueno, toda respuesta a esta pregunta será una sorpresa para mí, porque a la baja participación en el foro hay que añadirle el tabú que para muchos supone el cáncer. A mí también me da miedo el cáncer como enfermedad, pero por hablar de ella no nos va a entrar y además el debate es más bien una cuestión de calidad y otros aspectos de la sanidad que de la enfermedad esa en sí ¿Hablamos pues?

Mi opinión es que la sanidad en España puede ser realmente tan buena como dicen muchos y casi 😊 me

creo que tengamos los mismos medios que donde más investigan y más tecnología tienen, pero hay una gran diferencia al menos en el tiempo... en las enfermedades, y en ésta más, es muy importante el tiempo, y se pueden tener muy eficaces herramientas pero si no se aplican cuando se debe no se hace nada al final. En Houston, por ejemplo, si se inicia un tratamiento y no fuera el correcto seguramente se dieran cuenta a las pocas horas, mientras que aquí la seguridad social manda a uno a casa según el caso pongamos un mes entre una revisión y otra ¿Y qué pasa si durante ese tiempo se ha estado justamente perdiendo el tiempo o incluso favoreciendo la enfermedad?

Que la sanidad en España es de las mejores, pues lo será y nos alegramos todos, pero que tampoco nos quieran hacer bobos (Si es que lo hacen, ahí está parte del debate) diciendo que es lo mismo tratarse por la seguridad social que pagando... Por cierto, no he oído nada de si es lo mismo tratarse en una clínica privada de España que en una de Estados Unidos... esa es otra cuestión.

Es triste, pero en este mundo el dinero no solamente acerca mucho a la felicidad, sino que favorece el amor y hasta a veces da la salud....

Autor: Rowertson, 28/Mar/2006, 19:18:

El sistema de sanidad español es mucho mejor que el americano. No lo digo yo, es un dato objetivo, de hecho el sistema de sanidad de EE.UU. es de los peores de los países desarrollados.

Otra cosa es que haya clínicas muy buenas para tratar enfermedades, pero en España también las hay, la cuestión es que para permitirte las tienes que ser Rocío Jurado, en España y en EE.UU.

Yo creo que es prácticamente curar un cáncer avanzado yendo solamente a la seguridad social, porque te atienden de 6 meses en seis meses, pero por lo menos hay sanidad pública, cosa de la que carecen en EE.UU.

En fin, que como dice TVM, la cosa se resume que si tienes mucha pasta tienes muchas más posibilidades de curación que si eres un currante normal.

Autor: TVM, 04/May/2006, 17:16:

¿Os habéis fijado que los desodorantes de bola tienen prácticamente todos aluminio (Aluminum Sesquichlorohydrate, por ejemplo) en su composición?

No sé qué pinta eso en un desodorante, pero sí sé que hay polémica porque el aluminio, como metal pesado acumulable en el organismo y tal, se relaciona con el cáncer, especialmente en este caso el de mama, y otras enfermedades como el Alzheimer.

Ayer me pasé un buen rato mirando la composición de todos los desodorantes de bola en Carrefour, más de 10 marcas, y la única que no tiene aluminio (O por lo menos no lo indican y se supone entonces que así será) es Williams... así que a partir de ahora ese será mi desodorante (Los de "spray" no solamente me parecen inefectivos sino que a veces la mezcla que se prepara de olor es peor 😊)

Autor: ROSA_SALVAJE, 09/May/2006, 14:15:

En un curso de "AGENTE DE SALUD COMUNITARIA"

>>

>> Enseñaron que cuando se produce la quemadura, sea esta de la
>> extensión que fuera, la primera providencia es colocar la parte
>> afectada debajo de agua fría corriente hasta que el calor
>> disminuya y pare de quemar las capas de piel y, después, pasar
>> clara de huevo, levemente batida, sólo para que sea más fácil de
>> aplicar.

>>
>> La semana pasada, al calentar agua, una amiga dejó pasar de
>>punto; ya estaba en ebullición y, cuando agarró el jarro para
>>tirar el agua, "consiguió" quemar una gran parte de su mano
>>porque el agua hirviendo saltó para afuera cuando ella trataba
>>de mover el recipiente.
>>
>>Colocó entonces la mano debajo de la canilla, bastante tiempo, para
>>sacar el calor inicial, aunque el dolor era muy grande. Luego,
>>rompió 2 huevos y separó las claras batiéndolas un poco, y puso en
>>la mano esa cosa floja, que era la clara.
>>Estaba tan quemada la mano que, así como ella colocaba la clara
>>encima de la piel ésta se secaba y quedaba una película que
>>después se enteró que era colágeno natural. Estuvo por lo menos una
>>hora colocando capas de claras en la mano. Por la tarde, no
>>sintió más dolor y al día siguiente apenas había una marca rojiza
>>morada donde se había quemado. Pensó que quedaría con una cicatriz
>>horrible, pero para su sorpresa, después de 10 días estaba sin
>>ninguna marca de lo acontecido, nada... Ni el color de la piel
>>cambió; esa parte quemada fue totalmente
>>recuperada por el colágeno existente en la clara de los huevos que
>>en verdad, es una
>>placenta y está llena de vitaminas.

Autor: electrocardiograma, 18/May/2006, 21:31:

viejo no es el que arrastra los pies, es el que arrastra los pensamientos

Autor: ipotenusa, 05/Jun/2006, 21:34:

POR TRATARSE DE UN TEMA DE SALUD PUBLICA

>>>>>

>>>>>>Por: Jorge Mier Hoffman

>

>>>>>

>>>>>>

>>>>>>

>>>>>>El RED BULL fue creado para estimular el cerebro en personas

>>> sometidas a

>>>>>>un gran esfuerzo físico y en "coma de estrés" y nunca para ser

>>>>>>consumido como una bebida inocente o refrescante.

>>>>>>

>>>>>>RED BULLS LA BEBIDA ENERGIZANTE

>

>>>>>>Que se comercializa a nivel mundial con su eslogan:

>>>>>>

>>>>>>Aumenta la resistencia física, agiliza la capacidad de

>>> concentración y la

>>>>>>velocidad de reacción, brinda más energía y mejora el estado de

>>>>>ánimo. Todo eso se puede encontrar en una latita de RED
>>> BULL, la bebida
>>>>>energética del milenio..!
>>>>>
>
>>>>>Red Bull ha logrado llegar a casi 100 países de todo el
>>> mundo. La marca
>>>>>del TORO ROJO, tiene como público a jóvenes y deportistas,
>>>>>dos segmentos atractivos que han sido cautivados por el
>>> estímulo que causa
>>>>>la bebida.
>>>>>
>>>>>Fue creada por Dietrich Mateschitz,un empresario de origen
>>> austriaco que
>
>>>>>descubrió la bebida por casualidad. Sucedió en un viaje de
>>>>>negocios a Hong Kong, cuando trabajaba para una empresa
>>> fabricante de
>>>>>cepillos de dientes. El líquido, basado en una fórmula que
>>> contenía
>>>>>cafeína y taurina, causaba furor en ese país. Justamente,
>>> imaginó un
>>>>>rotundo éxito de esta bebida en Europa, donde todavía no
>
>> existía el
>>>>>producto, además de ver una oportunidad inmejorable de
>>> convertirse en
>>>>>empresario.
>>>>>
>>>>>PERO LA VERDAD DE ESTA BEBIDA ES OTRA
>>>>>
>>>>>FRANCIA y DINAMARCA lo acaban de prohibir por ser un cocktail
>>> de muerte,
>>>>>que ocasionan sus componentes de vitaminas mezcladas
>
>>>>>con "GLUCURONOLACTONE", químico altamente peligroso, el cual
>>> fue
>>>>>desarrollado por el Departamento de Defensa de los Estados
>>>>>Unidos durante los años 60 para estimular la moral de las
>>> tropas
>>>>>acantonadas en VIETNAM, el cual actuaba como una droga
>>> alucinógena que
>>>>>calmaba el estrés de la guerra... Pero sus efectos en el
>>> organismo fueron
>
>>>>>tan devastadores, que fue descontinuado, ante el alto índice
>>> de casos
>>>>>de migrañas, tumores cerebrales y enfermedades del hígado,
>>> que mostraron
>>>>>algunos soldados que la consumieron.
>>>>>
>>>>>Y a pesar de ello, en la lata de RED BULL aún se lee entre sus
>>>>>componentes: GLUCURONOLACTONE,catalogado médicamente como un
>>> estimulante
>

>>>>
>>>>>>Pero lo que no dice la lata de RED BULL, son las
>>> consecuencias de su
>>>>>>consumo, que obligan a colocar una serie de ADVERTENCIAS:
>>>>>>
>>>>>>1.Es peligroso tomarlo si después no haces un ejercicio
>>> físico, ya que su
>>>>>>función energizante acelera el ritmo cardiaco y te
>>>>>> puede ocasionar un infarto fulminante.
>
>>>>>>
>>>>>>2.Corres el peligro de sufrir una hemorragia cerebral,
>>> debido a que el RED
>>>>>>BULL contiene componentes que diluyen la sangre para que el
>>>>>>corazón le cueste mucho menos bombear la sangre, y así poder
>>> hacer un
>>>>>>esfuerzo físico con menos agotamiento.
>>>>>>
>
>>>>>>3.Está prohibido mezclar el RED BULL con alcohol, porque la
>>> mezcla
>>>>>>convierte la bebida en una "Bomba Mortal" que ataca directamente
>>>>>>al hígado , provocando que la zona afectada no se regenere
>>> nunca más.
>>>>>>
>>>>>>4.Uno de los componentes principales del RED BULL es la
>>> vitamina B12,
>
>>>>>>utilizada en medicina para recuperar a pacientes que se
>>> encuentran
>>>>>>en un coma etílico; de aquí que la hipertensión y el estado
>>> de excitación
>>>>>>en el que te encuentras después de tomarlo, como si
>>> estuvieras en
>>>>>>estado de embriaguez.
>>>>>>
>>>>>>5.El consumo regular del RED BULL desencadena en la
>
>> aparición de una serie
>>>>>>de enfermedades nerviosas y neuronales irreversibles.
>>>>>>
>>>>>>
>>>>>>CONCLUSION: Es una bebida debería prohibirse, como ya lo
>>> están haciendo
>>>>>>otras naciones del planeta

Autor: TVM, 06/Jun/2006, 16:04:

Bueno, suena un poco apoteósico todo eso del Red Bull (Y claro, Burn,"Pink Fish"y semejantes), pero yo ya leí en revistas científicas hace tiempo que efectivamente tiene riesgos que no se deben tomar a broma (Y broma es lo que parece al ser un "refresco") . En cuanto a prohibirlo aquí en España (Francia ya hace más de un año que lo tiene prohibido; pero bueno, habría que saber de cuándo es el texto copiado), yo creo que tampoco es eso... pero lo que sí se podría hacer es controlar su consumo, quizás

vendiéndolo como medicamento y no como refresco. De cualquier forma, en caso de prohibir o simplemente controlar, habría además que actuar en la práctica, porque hasta las drogas campan a sus anchas en las juergas y, aunque están prohibidas, las autoridades se hacen las ciegas.... Aunque claro, será más un problema de la imbecilidad de la gente que de prohibiciones.

Autor: TVM, 11/Jun/2006, 00:28:

Hace días que habrá empezado el furor por ponerse moreno... y digo yo, que menuda moda de los cojones, porque aparte de peligroso tomar el sol más de la cuenta, por cosas como insolación y hasta cáncer de piel, es lo que más envejece la piel.

Y al loro, que lo de que quien está blanco nos parece antiestético es una imposición puramente social, que supongo que ya sabréis que hace años lo gustoso era justamente lo contrario: Cuanto más blancos mejor.

Y bueno, yo mismo he caído alguna vez en esta insalubre moda y hasta me metí unas pocas veces en uno de esos chismes de rayos UVA... y fué lo que me decidió por tomar el sol lo justito y punto (Bueno, mejor dicho, no tomarlo... me da lo que me tenga que dar), pues menudos picores de noche a veces tras las sesiones (Y eran sesiones de 8 minutos cuando más)... luego he hecho más caso a la ciencia que a la estética y ya se pueden meter por el culete esos tubos y, de paso, el tueste de piel incluso con sol natural.

Autor: Rowertson, 16/Jun/2006, 18:53:

Lo primero toquemos madera por si acaso, pero, ¿qué ha sido de la gripe aviar?. Seguro que la amenaza sigue ahí, pero hasta hace dos meses la ponían como inminente, y que la amenaza de una pandemia era una realidad.

Y lo cierto es que ese virus siempre ha existido, y se exageró e forma brutal lo que en realidad fue un pequeño auge de la enfermedad en países subdesarrollados.

Ya hablábamos incluso de los millones de muertos en Europa (repito, esto en marzo o así 😊) y la gente hacía cola en las farmacias para comprar el Tamiflu ese y la epidemia EN AVES aún no había llegado ni a Europa.

Yo creo que la culpa de todo eso la tuvieron los medios de comunicación, que desataron la histeria ante un asunto grave, si, pero no para tanto. Está bien que denunciaran la falta de vacunas, pero otra cosa es llegar a los extremos a los que se llegaron.

Y al final en España no hay ni una sola ave infectada, y yo ya no oigo hablar del virus H5N1 famoso en absolutamente ningún sitio.

Repito, una cosa es informar y otra es sensacionalismo, amarillismo o como queramos llamarlo, quizá alarmismo innecesario.

Autor: TVM, 17/Jun/2006, 16:44:

Espérate a ver a la próxima o próximas temporadas de gripe para decir eso... ahora es ya verano, Rowertson

Autor: Rowertson, 18/Jun/2006, 15:18:

TVM, te recuerdo que nos estuvieron dando la vara con lo de la gripe desde noviembre hasta abril mas o menos, y las migraciones de las aves, si no me equivoco, son ahora en verano.

Autor: TVM, 19/Jun/2006, 03:17:

¿Y por qué crees que dejaron de dar la vara'en abril...y también el año anterior?

Ojalá tengas razón, pero creo que aún vamos a tener que escuchar hablar mucho de la gripe aviar... eso sí, principalmente en temporada de gripe.

Por cierto, como sabes las aves se suelen reproducir en primavera, por lo que la mayoría de ellas a estas alturas ya estarán asentadas en sus destinos.

¿Habéis oído hablar de todas las propiedades beneficiosas del chocolate, algunas de las principales para el cerebro? ...JEJE 😊 yo es que soy un chocolatero, y lo malo es que me paso con los dulces y así probablemente me haga más daño que bien al menos por engordar 😞

Autor: ipotenus, 10/Nov/2006, 22:44:

MAÑANA ACE UN MES Q DEJÉ DE FUMAR.Y TENGO Q DECIR Q ME SIENTO MUY MUY MAL.LO CIERTO ESQ AHORA TOSO MÁS,TENGO DOLORES DE GARGANTA Y COJO CATARRO ALA MÍNIMA .ME HE INFORMADO EN UN MÉDICO ESPECIALISTA Y ME HA DIXO Q ES NORMAL TODOS ESOS SÍNTOMAS Y Q NO EMPEZARÉ A ENCONTRARME MEJOR ASTA PASADO OTRO MES POR LO MENOS,YA Q EL FUMADOR DE MAS DE 5 AÑOS(MI CASO) TIENE UNA ESPECIE DE COSTRA EN LA GARGANTAQ AL DEJAR DE FUMAR SE VA DESACIENDO POCO A POCO DEJANDOLA AL DESCUBIERTO(DE AHI OS DOLORES Y CATARROS).LO CIERTO ESQ PARA EL Q NO FUMA NO SABE LO DIFICIL Q ES ESTO.YO ESTOY CONTENTA PORQ NO DA UN DURO NADIE POR MI Y DE MOMENTO YA LLEVO UN MES.LO ÚNICO Q ME DESANIMA Y ADEMÁS PROFUNDAMENTE,ES CUANDO UN EXFUMADOR DE ESTOS Q LLEVAN YA SIN CATAR UN CIGARRO MAS DE 10 O 20 AÑOS TE DICE Q TODAVIA SE ACUERDA DE VEZ EN CUANDO Y LE ENTRAN GANAS DE EXAR UN CIGARRO.POR LO DEMAS.... A SEGUIIR PELEANDO

Autor: TVM, 13/Nov/2006, 03:31:

Pues si te sirve de algo yo de doy muchos ánimos para que continúes con tu esfuerzo.

Cuando te desanimes, piensa en cosas como que ya no estarás contribuyendo a que quienes te rodean se pillen quizás un cáncer de pulmón y por supuesto tú tampoco....

A mí cada vez que alguien deja de fumar se me alegra un poco... pienso: ¡Uno menos que me hace chupar humo en el bar! 😊

Yo te hablo solamente de oídas, pero lo mismo que hay quien dice que nunca se olvida de fumar, también hay quien lo que piensa es "¿Por qué fumaría antes?!" Y de los problemas de garganta iniciales he sentido que así es, pero ahí también a unos se les pasa mejor y antes y a otros.... ¡Pero tú aguanta! Y de que lles un año pégate unas vacaciones con lo que hayas ahorrado para recompensarte a tí misma 😊

¡Enhorabuena!

Autor: TVM, 07/Abr/2008, 13:00:

Vamos a subir este tema, que llevaba ya año y medio sin un nuevo mensaje, con una curiosidad: con la regla se pierden unos 100 ml de sangre (como una tacita de café), aunque parezca más porque sale acompañada de otras sustancias.

Y hablando de la regla, las foreras quizás nos quieran contestar a una cosa que yo no sé hasta qué punto es verdad o un dicho: ¿Os cambia realmente el carácter la regla?

Autor: ipotenusas, 07/Abr/2008, 15:51:

a mi me cambia y además bastante.tengo q reconocer q además de estar más sensible me pongo de muy mala ostia por cosas q otro dia cualquiera me parecerian bobadas.
q pasa q a yeni no le afecta?supongo q no y por eso preguntas jajajjaajja

Autor: TVM, 07/Abr/2008, 15:55:

Pues a Yeni la verdad es que me parece que no le afecta mucho... tiene sus días de mala hostia como todo el mundo pero a veces coinciden y a veces no con la regla.

Autor: ipotenusas, 07/Abr/2008, 15:57:

hombre teniendote q soportar a tí con lo repugnante q eres y quisquillas es normal q yeni tenga sus días,bastante q te soporta q es una xabala q se tiene ya ganao el cielo.
por cierto q ilu contestarte en tiempo real q nunca coincido con nadie a estas oras.
xao pescao

Autor: TVM, 07/Abr/2008, 16:02:



Autor: amorebieta, 07/Abr/2008, 16:18:

Tomás,esta "ipotenusas" es una máquina, se nota que teneis confianza.

Autor: TVM, 07/Abr/2008, 16:20:

Nos llevamos aguantando mucho tiempo 😊

Autor: chispitasss, 08/Abr/2008, 13:09:

A vosotros-as que os parece la sanidad?, mi opinión es que se debería invertir más en prevención, siendo así no habría tantos enfermos, la mayoría de las dolencias no existirían si funcionara la prevención. También creo que las dolencias físicas en realidad son dolencias del "alma", el cuerpo expresa nuestras carencias o dolencias emocionales...una vida emocional equilibrada, un cuerpo sano y equilibrado.. Como se consigue?, jeje, yo conozco la teoría a ver si consigo llevarlo a la práctica.

Autor: TVM, 08/Abr/2008, 16:41:

El alma y eso puede que sea química, pero la física a veces va por libre... también en el cuerpo, aunque por supuesto que una cosa tiene cierta influencia sobre la otra.

A mí la sanidad pública me parece sobre todo lenta... y si por lo visto no hay tiempo para atender a tiempo las cosas ya manifestadas, como para ponerse a prevenir.

Yo tengo un seguro médico privado; son cerca de 40 euros al mes pero mejor los gasto ahí que los gastan otros en tabaco o alcohol, por poner un simple ejemplo.

Autor: chispitasss, 09/Abr/2008, 13:06:

Si se trabajara la medicina preventiva, a corto plazo habría menos enfermos reclamando atención, todo sería más dinámico, habría menos pacientes...y haces requetebien gastando ese dinero en un seguro privado, yo me los gasto en tabaco, y reconozco que estoy haciendo el parvo.

Autor: TVM, 18/Abr/2008, 14:06:

Ayer me metí una tarea algo exagerada de ordenador por dejar hechas cosas de folgo.com... y claro, hoy ya, como me pasa cada poco desde hace unos pocos años, contracturas en la zona de los hombros y las cervicales, que hacen que esté aún más despistado de lo normal y no me funcione la cabeza al 100%... por no hablar de una cierta sensación de mareo, mal equilibrio y dolores de cabeza.

La solución: menos o nada de ordenador, de consola y hasta de leer porque hay muchas posturas que me cargan las contracturas, pero es que si dejo de hacer esas cosas me muero de aburrimiento 😊

Autor: ipotenusa, 18/Abr/2008, 14:38:

tb ahí q añadir a todo eso q eres bastante quejica y q vas al medico con sólo caerse una pestaña

Autor: TVM, 18/Abr/2008, 15:14:

¿Y eso?

Aparte de exagerar, creo que confundes la prevención y el cuidarse un poco con lo que hacen algunos otros que es pasar irresponsablemente de sí mismos.

Autor: ipotenusas, 18/Abr/2008, 22:36:

pues abría q preguntarle a ramón q te llevó a urgencias porq tenias resaca
jajajajaja
de todas formas,porfaplease MÁS SENTIDO DEL HUMOR

Autor: TVM, 18/Abr/2008, 22:56:

😄 *Era mi primera resaca y las pasé muy putas... me parece que hasta tuve que tomar Primperán.*

Más humor sí, pero es que algunas cosas si no las explico quedo de bobo... 😄

Autor: chispitasss, 19/Abr/2008, 12:40:

La cuestión no es dejar de hacer lo que nos gusta, si no hacerlo en posturas correctas, con las pausas adecuadas, y el cuerpo y la mente y el alma todo tiene que estar en conexión y armonía, este estado sería el ideal en las personas, cada parte del cuerpo expresa un estado emocional. Las resacas, pufff, yo no bebo para no tener que pasar la resaca, a urgencias no he ido, pero única que me he pillado...me dejó fuera de juego y no quiero más....al menos por ahora, jeje

Autor: TVM, 19/Abr/2008, 13:32:

Yo debo de haber pasado 5 ó 6 resacas en mi vida... hace años ya; y no muchas más veces habré pillado eso que se dice "el puntín" con el alcohol. Las veces que he bebido lo he hecho porque me apetecía un Cacique 500 con Coca-Cola o algo así... porque me gusta, no por ir a pañarla.

Soy casi abstemio, porque no sé si será por falta de costumbre o porque mi cuerpo asimila mal el alcohol; con muy poca cantidad ya noto sus efectos.

Autor: TVM, 25/May/2008, 15:19:

Hace unos días creo que un importante investigador de oncología dijo que las personas con el sistema inmunológico bajo eran más propensas a desarrollar cáncer, lo cual supongo que era evidente; pero además dijo que habría personas que hubieran superado un cáncer sin siquiera saber que lo tenían... lo

cual ha traído cola pero a mí me parece que también era evidente, porque lo mismo que se han dado casos de gente a la que la medicina ya daba por muerta y que sin embargo finalmente superó el cáncer casi sin saber porqué... mucho más fácil será para el organismo eliminar un cáncer incipiente, aunque ni nos demos cuenta.

Autor: chispitasss, 26/May/2008, 18:20:

Hace algún tiempo leí en una revista médica que en Estados Unidos habían hecho un estudio durante varios años con distintos pacientes, como influía el estado anímico en la recuperación de distintos tipos de cáncer, fué sorprendente como evolucionaban los que realmente tenían ganas de vivir y luchar, contaba el caso de un niño de 6 años con una leucemia, prácticamente desahuciado, como cada día un médico iba y le contaba una parte de la película de la guerra de las galaxias y le explicaba como él tenía que luchar para vencer a los malos que estaban dentro de su cuerpo, el niño comenzó a generar células benignas que fueron ganando la batalla a las malignas. Está contado a groso modo, distintos estudios en otros hospitales han demostrado lo mismo.

Autor: Alberto_MD, 26/May/2008, 20:41:

Hombre, está claro que la medicina no es una ciencia exacta, y que todas las personas no somos iguales. Entonces, partiendo de esas premisas, podemos afirmar y estamos en condiciones de ello, que cualquier persona en determinadas circunstancias puede sobreponerse a una enfermedad como el cáncer. Es decir, a una enfermedad producida por un desorden celular de origen muchas veces "desconocido" y que afecta al sistema inmunológico, de forma que algunas personas, y para unos tipos de cáncer determinados, pueden experimentar "recuperaciones" aparentemente milagrosas, y que sin embargo muchas veces son fruto de la "casualidad", y del mismo modo que la enfermedad apareció, ésta se fue.

Autor: TVM, 09/Jun/2008, 20:36:

He ampliado el tema a ALIMENTACIÓN (Íntimamente relacionada con la salud) y, de paso, a RESTAURACIÓN para que tenga más juego.

En cuanto a restauración os pido cuidado al juzgar restaurantes o lo que sea, sobre todo si son restaurantes de nuestra zona y que podrían verse afectados puesto que este foro lo lee sobre todo gente relacionada con esta zona. Así que no sé... si es para hablar mal quizás es mejor que nos callemos, porque no quiero que se juegue con los puestos de trabajo de la gente. No obstante, como para el resto del foro, cada uno es responsable de sus opiniones.

Empezaré diciendo que a mí entender los burger y demás no son tan malos como los pintan y que por ejemplo McDonald's y Burguer King tienen una gran calidad, la cosa es no abusar. Mi burger preferido es Burguer King y, aunque no soy muy de pizzas, mis preferidas son las de Pizza Hut.

Autor: Rowertson, 10/Jun/2008, 11:21:

Yo también soy de Pizza Hut, y en cuanto a hamburgueserías prefiero sin duda MacDonalds (aunque ahora ya voy bastante poco, la verdad).
Eso sí, una vez cada dos semanas por lo menos suelo comer en un restaurante chino

Autor: guerrilleiro, 10/Jun/2008, 18:25:

Odio la comida basura. Donde este el plato de cuchara...o un buen chuleton, jejeje....

Lo del chino...me gusta pero no me fio mucho de ellos.

No habeis pensado lo k se dice de k no hay ningun cementerio con chinos enterrados? jajajjaaj....

Autor: guerrilleiro, 10/Jun/2008, 20:38:

Lo ultimo k lei:

[La obesidad y el sobrepeso supera a la desnutricion por primera vez en la historia](#)

Y es k las crisis engordannnn...

Autor: Alberto_MD, 10/Jun/2008, 21:27:

Para mi, entre Mc'Donald's y Burguer King, me quedo con cualquiera de los dos, porque me gustan algunas cosas de uno y otras de otro, pero en general no suelo comer ahí a menudo... Si embargo, al igual que Rowertson, me encantan los chinos, y raro es que no vaya 2 o 3 veces al mes a comer a alguno (de confianza, eso si). Aún así, a los más excépticos os puedo decir que esa "leyenda urbana" sobre los chinos... se queda en papel mojado. Y es que sé de primera mano (Una amiga china) que el por qué de que no haya cementerios chinos, radica en lo siguiente: Los chinos cuando ya son mayores o se empiezan a ver jodidos, se vuelven a China (Podeis comprobar que aunque haya muchos chinos, realmente viejetes no hay muchos...), luego, si mueren aquí, son casi siempre incinerados y se los llevan para allí, y sino, aún así, si vais a cualquier cementerio de una gran ciudad (por ejemplo el de La Almudena de Madrid) podréis comprobar que también hay tumbas donde hay chinos enterrados con sus caracteres puestos en la lápida y todo!

Otra cosa es lo de los gatos... o los perros... JAJA.

Autor: TVM, 10/Jun/2008, 22:30:

Hombre, guerrilleiro, es que no creo que haya nadie que prefiera una hamburguesa a un chuletón y compañía....

A mí la comida china me encanta, pero también desconfío y ya casi no voy... y no desconfío porque piense que usen carne de perros y mucho menos humana (lo de los entierros de chinos ya se ha hablado en el foro y a lo que dice Alberto_MD hay que añadir que muchos chinos enterrados no cuentan como chinos enterrados porque ya se entierran como españoles porque estaban nacionalizados), sino porque para ofrecer el baratísimo precio que ofrecen recortan en calidad. La última vez que estuve en uno había verdura claramente en putrefacción.... Claro que hablar así de los chinos no es del todo justo, porque también los hay españoles en los que ocurren cosas así. La cosa está en escoger bien.

Autor: Rowertson, 10/Jun/2008, 23:09:

De todas formas hay restaurantes chinos y restaurantes chinos... No esperes encontrar verdura recién cortada en un buffet que vale once euros bebida incluida. Yo personalmente nunca he encontrado nada en mal estado y he comido en buffets de esos baratos. Lo tuyo pudo ser un caso puntual TVM... Te aconsejo probar el Wok Garden. Es un buffet oriental caro, pero es que sales de ahí con dos kilos de más de buena comida (la coges cruda y ellos te la fríen en el momento)

Autor: Alberto_MD, 11/Jun/2008, 20:40:

Eso si es cierto, que hay muchos tipos de chinos como hay pizzerias, arrocerías o "vascos" por ejemplo. La cosa está en escoger bien, porque hay chinos que puedes alucinar lo caros que son, porque tienen una calidad que ya quisieran los mejores españoles también. Esto es como todo, y hay que saber cuales son los mejores para no llevarse esos pequeños disgustos que la verdad es que a mi tampoco me ha pasado nunca.

Autor: TVM, 30/Jul/2008, 17:35:

No sé si lo había puesto hace tiempo, pero me apetece contaros, de paso que en verano se consume mucha más agua mineral, que echéis un vistazo, antes de escoger el agua que compráis, a su composición.

Veréis que es curioso que en general cuanto más sodio contiene un agua más barata es. De hecho el precio del agua parece determinarlo más la composición que la propia marca o dificultad de extracción o reparto y otros factores que podrían parecer más lógicos... supongo que eso se debe a la ley de la oferta y la demanda que acaba poniendo las cosas en su sitio.

No es ninguna tontería escoger el agua que nos metemos para el cuerpo, aunque mucha gente simplemente compra agua mirando el precio o porque le gustó más el anuncio. El agua ayuda a eliminar cosas que le sobran al cuerpo... y si es un buen agua tanto mejor.

En general cuanto menos sodio, nitritos, nitratos, cloruros y sulfatos tenga mejor. El flúor y el calcio sin pasarse. En el magnesio, potasio y bicarbonatos no hace falta fijarse mucho; son minerales que en general vienen bien pero que están en la alimentación normal y no tenemos porqué buscarlos en el agua. En el agua sobre todo, para una persona de salud normal, lo que hay que buscar es que de hecho nos ayude a eliminar lo que sobre. Un buen indicio son esas aguas que pone "de mineralización débil," pero yo incluso os recomiendo que gastéis el rato que haga falta en mirar todas las de vuestro supermercado y así ya sabréis para siempre las que os convencen más en relación calidad-precio... yo hace tiempo lo hice. Y venga, va, aunque sea hacer un poco de propaganda gratuita os voy a dar alguna indicación: una buena relación calidad-precio, quizás la mejor, creo que es actualmente Aquarel. Lanjarón es una de las mejores, pero se sube un poco.

Hace ya años que yo no bebo agua del grifo, aunque se supone que la de mi pueblo es buena, porque agarré alguna gastroenteritis que achaqué a eso... y de hecho fue dejar de consumirla y hasta hoy bien. Hay gente sin embargo que la bebe habitualmente y no le pasa nada aparentemente... cada cuerpo es una historia.

De los filtros esos que hay para el agua de grifo... pues bueno, si conocéis la composición de vuestro agua corriente y os convence puede ser una buena opción sobre todo por lo barata.

Autor: chispitasss, 01/Ago/2008, 12:46:

El agua más "limpia" que se puede consumir al menos en mi ciudad es la del grifo, (en mi casa no la quieren por el fuerte olor a cloro) , pero si se pone en una "depuradora" de residuos cualquiera embotellada tiene más que la del grifo.

Autor: TVM, 22/Abr/2009, 17:17:

¿En qué te basas para decir eso de que tiene más residuo el agua mineral embotellada que la de grifo? ☹

Hace unos días leí un artículo en Bierzo 7"sobre el cáncer de colon, del que hay una incidencia anormalmente alta en nuestra provincia, en el que quien lo suscribía se congratulaba de ser los primeros en apuntar, antes de que se publique un estudio que hay en curso, que esa mayor incidencia se debe a la cantidad de ahumados y embutidos que consumimos por aquí.

No era la única falta de rigor en el artículo, pero manda narices querer dárseles de pionero en un aviso"que casi es de dominio público y que yo por ejemplo ya lo escuché bien argumentado en una clase de química hace años.

Lo único realmente interesante del artículo me pareció el dato de que en León se da un 40 % más de casos de cáncer de colon que en el resto del país. Así que tendremos que procurar consumir embutidos y ahumados con más moderación... y, como nos dijeron en Química, ojo también a otros alimentos que también contienen Nitrito sódico (E-250) y otros.

Muchas veces pienso, no obstante, que si hacemos caso de todas las recomendaciones alimentarias acabaremos muriendo antes de complicaciones por estrés que de cáncer producido por lo que comemos ¡Con lo rica que está la comida justamente peor! Pero bueno, tampoco hay que pasarse....
